

ผลงานนวัตกรรม  
นาฬิกาพาลิก  
นวัตกรรมสิ่งประดิษฐ์

งานผู้ป่วยใน

## 1.2 ชื่อเจ้าของผลงาน

1.ชื่อ นางประไพ เกตุสุวรรณ ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ  
สถานที่ทำงาน หอผู้ป่วยใน โรงพยาบาลเขาคิชฌกูฏ

2. ชื่อ นางสาวปวีร์ ไชยเผือก ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ  
สถานที่ทำงาน หอผู้ป่วยใน โรงพยาบาลเขาคิชฌกูฏ

3. ชื่อ นางสาวสโรชา กุหลาบแก้ว ตำแหน่งผู้ช่วยเหลือคนไข้  
สถานที่ทำงาน หอผู้ป่วยใน โรงพยาบาลเขาคิชฌกูฏ

### 1.3 ประเภทนวัตกรรม นวัตกรรมกระบวนการ นวัตกรรมสิ่งประดิษฐ์

1.4 สรุปผลงานโดยย่อ :ในปัจจุบันพบว่ามียาจำนวนผู้ป่วยที่เจ็บป่วยและเข้ามาอนรักษาตัวด้วยปัญหาการเจ็บป่วยเรื้อรังที่ช่วยเหลือตัวเองได้น้อย หรือช่วยเหลือตัวเองไม่ได้เลย ผู้ป่วยที่มานอนรักษา หนึ่งในปัญหาที่สำคัญที่พบบ่อยคือการเกิดแผลกดทับ โดยในปี พ.ศ. 2563-2565 ผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษาในหอผู้ป่วยเกิดแผลกดทับที่โรงพยาบาล แผลกดทับจากบ้าน โดยคำนวณจากอัตราการเกิดแผลกดทับในโรงพยาบาล มีหน่วยนับของอัตราการเกิดแผลกดทับเป็นครั้งต่อ1000วันนอน ในแต่ละเดือน ตามลำดับปีดังนี้ ปี2563 ร้อยละ 6.88/1000วันนอน ปี2564 ร้อยละ4/1000วันนอน และปี2565ร้อยละ 6.01/1000 วันนอน จึงทำให้เกิดการติดเชื้อส่งผลให้เกิดภาวะแทรกซ้อน ต้องอาศัยระยะเวลาในการรักษาฟื้นฟูให้กลับไปดูแลต่อเนืองที่บ้าน และด้วยภาระงานที่มากเองพยาบาลทำให้ไม่สามารถพลิกตะแคงตัวผู้ป่วยได้ทุก 2 ชม. แต่เดิมมีการใช้ Braden Scale ในการประเมินกับเขว่นป้ายตาราง พลิกตะแคงตัว

แต่จากสถิติพบว่าปริมาณผู้ป่วยเป็นแผลกดทับจากบ้าน/รพ.เพิ่มขึ้น ทีมตึกผู้ป่วยในจึงคิดนวัตกรรมเพื่อหาแนวทางในการแก้ไขปัญหาดังกล่าว โดยพัฒนานวัตกรรมนาฬิกาพลิกตะแคงตัวแบบมีสัญญาณบอกท่าทาง

จากสถิติการเก็บรายงาน ช่วงเริ่มใช้นวัตกรรมตั้งแต่ ก.ย.65 - มี.ค.66 ผลไม่พบแผลกดทับเพิ่มขณะนอน รพ. อาศัยข้อมูลเชิงประจักษ์นี้มาเพื่อพัฒนามาใช้ในการดูแลผู้ป่วย

### 1.5 เป้าหมาย/วัตถุประสงค์ :

- เพื่อลดอุบัติการณ์เกิดแผลกดทับในผู้ป่วย และเป็นแนวทางในการจัดท่านอนให้ผู้ป่วยลดการกดทับซ้ำทำเดิม

### 1.6 แนวคิดการพัฒนานวัตกรรม :

- (1) มีการทบทวนวรรณกรรมที่เกี่ยวข้องกับการป้องกันเกิดแผลกดทับ
- (2) ประชุมเจ้าหน้าที่ในหน่วยงาน แจ้างสถิติของการเกิดแผลกดทับ หาสาเหตุและแนวทางปฏิบัติร่วมกัน
- (3) การปฏิบัติเพื่อป้องกันการเกิดแผลกดทับในหอผู้ป่วย มีการประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดแผลกดทับโดยใช้แบบประเมิน Bradely Scale
- (4) ให้การพยาบาลโดยพลิกตะแคงตัวทุก 2 ชม.
- (5) ลงมือปฏิบัติตามแนวทางอย่างเคร่งครัด
- (6) ประเมินผลทุก 3 เดือน หาข้อบกพร่องเพื่อมาแก้ไข ปรับปรุงแนวทางปฏิบัติร่วมกัน

## 1.7 กิจกรรม/กระบวนการพัฒนานวัตกรรม : นาฬิกาพาลิก

- คิดค้นและออกแบบนวัตกรรมโดยทำนาฬิกาที่มีอยู่เดิมเป็นนาฬิกาพาลิกตะแคงตัว และนำไปติดไว้ในห้องผู้ป่วยทั้ง 2 ฝั่ง หอผู้ป่วยชาย ,หอผู้ป่วยหญิง และในห้องพิเศษ (ที่มีผู้ป่วยติดเตียง)



(3) ระยะเวลาดำเนินการ

- ก.ย. 2565 - ปัจจุบัน

## **1.8 การประเมินผลการปรับปรุง/เปลี่ยนแปลง/สิ่งประดิษฐ์ :**

- (1) อุบัติการณ์การเกิดแผลกดทับลดลง
- (2) ป้องกันการเกิดโรคแทรกซ้อนต่างๆ เช่น การเกิดแผลกดทับ การเกิดโรคปอดบวม เป็นต้น
- (3) เป็นแนวทางให้เจ้าหน้าที่พยาบาลจัดท่านอนคนไข้ไม่ให้นอนท่าเดิมซ้ำ

## 1.9 บทเรียนที่ได้รับ:

(1) ปัญหาหรือความท้าทายที่เกิดขึ้นในระหว่างดำเนินการโครงการ และวิธีการจัดการกับความท้าทาย

-เวลานำมาใช้ปฏิบัติภายในเวรบ้างครั้ง เนื่องจากภาระงานในเวรมากอาจมีการพลิกตะแคงตัวผู้ป่วยไม่ได้ตามวงล้อของนาฬิกาที่ตั้งไว้ ต่อมาจึงได้มีการอธิบายให้ผู้ดูแลเข้าใจและสามารถทำตามวงล้อของนาฬิกาได้

(2) ข้อเสนอแนะในสิ่งที่ควรปฏิบัติในลักษณะที่เป็น action-oriented และเหตุผลซึ่งชี้ให้เห็นความสำคัญ

-เพื่อให้ผู้ดูแลผู้ป่วยได้ตระหนักถึงปัญหาการเกิดแผลกดทับของผู้ป่วย bedridden

(3) สิ่งที่เกิดขึ้นสามารถนำไปประยุกต์ใช้กับกระบวนการ บริการหรือองค์กร

-ทำให้ผู้ดูแลตระหนักและเห็นความสำคัญนำไปปฏิบัติดูแลต่อเนืองที่บ้าน

1.10 การนำไปใช้ประโยชน์ : การใช้นาฬิกาช่วยพลิกตัวจึงเป็นวิธีหนึ่งที่จะทำให้ผู้ดูแลกะเกณฑ์ระยะเวลาในการทำสิ่งต่างๆอย่างสะดวกมากขึ้น และเป็นตัวช่วยในการป้องกันการล้มพลิกตัวให้ผู้ดูแลได้เป็นอย่างดี





ขอ  
คุณ  
ค่ะ

